



Championnat Pré-Régionaux PACA
Cadets à Masters
Samedi 10 Juin 2017 - Stade de Luminy Marseille



| Horaire | Courses | Poids | Disques | Horaire | Marteau | Longueur | Horaire |
|----------------|---|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------------------------|----------|---------|
| 14h30 | organisation et mise en place des jurys | | | | | | |
| 15h00 | 100 m Haies CF/(0,76) Séries 100 m Haies JF/ESF/SF/0,84) Séries | ESM/SM 7,260Kg | ESF/SF 1Kg | 15h00 | CM/JM 5Kg / 6Kg | CF/JF | 15h00 |
| 15H30 | 110 m Haies CM (0,91) Séries 110 m Haies JM/ (0,99) Séries 110 m Haies ESM/SM (1,06) Séries | | | | | | |
| 16h00 | 200 m CF/JF/ESF/SF/ Courses de niveau | | | | | | |
| 16H30 | 200 m CM/JM/ESM/SM/ Courses de niveau | ESF/SF 4Kg | ESM/SM 2Kg | 16H30 | CF/JF Ca 3KG Ju 4Kg | CM/JM | 16H30 |
| 17h00 | 110 m Haies ESM/SM (1,06) Finale 110 m Haies JM/ (0,99) Finale | | | | | | |
| 17h30 | 110 m Haies CM (0,91) Finale 100 m Haies JF/ESF/SF/ (0,84) Finale 100 m Haies CF/ (0,76) Finale | | | | | | |
| 17h50 | 800 m CF JF/ESF/SF/ Courses de niveau | | | | | | |
| 18h10 | 800 m CM/ JM/ESM/SM/ Courses de niveau | | | | | | |
| 18H30 | 1500 M CF/ JF/ESF/SF/ Courses de niveau | CF/JF Ca 3 KG Ju 4Kg | CM/JM Ca 1,500Kg Ju 1,750Kg | 18h10 | ESF/SF 4Kg | ESF/SF | 18h10 |
| 18H50 | 1500 m CM /JM/ESM/SM/ Courses de niveau | | | | | | |
| 19h10 19h30 | 3000 m CF/JF 3000 m CM Courses regroupées si moins de 3 filles | | | | | | |
| 19h40 20h10 | 5000 m ESF/SF/ 5000 m JM/ESM/SM/ Courses regroupées si moins de 3 filles | CM/JM Ca 5Kg Ju 6Kg | CF/JF 1Kg | 19h40 | ESM/SM 7,260Kg | ESM/SM | 19h40 |
| 20h30 | 2000 m Steeple CF (0,76) Finales 3000 m Steeple JF/ESF/SF/ (0,76) Départ simultané en fonction du nombre | | | | | | |
| 20h45 | 2000 m Steeple CM (0,91) Finales 3000 m Steeple JM/ESM/SM/ (0,91) Départ simultané en fonction du nombre | | | | | | |



Championnat Pré-Régionaux PACA
Cadets à Masters
Dimanche 11 Juin 2017 - Stade de Luminy Marseille



| Horaire | Courses | Perche | Hauteur | Horaire | Triple Saut | Javelot | Horaire |
|---------|--|------------------------------|------------------------------|---------|--------------------------------|-----------------------------|---------|
| 10H00 | organisation et mise en place des jurys | | | | | | |
| | | | | | | CF/JF Ca 500g Ju 600g | 10H30 |
| 10H40 | 100 m CF/JF/ESF/SF/ <i>Courses de niveau</i> Séries | T.C.F. 1ère barre 2m | T.C.F. 1ère barre 1m25 | 11H00 | CM/JM Planches 09-11-13 | CF/JF Ca 500g Ju 600g | 10H30 |
| 11H10 | 100 m CM/JM/ESM/SM/ <i>Courses de niveau</i> Séries | | | | | | |
| 11H45 | 400 m Haies JF/ESF/SF/ (0,76) Finale 400 m Haies CF (0,76) | | | | | | |
| 12H10 | 400 m Haies CM (0,84) Finale 400 m Haies JM/ESM/SM/ (0,91) Finale | T.C.M. 1ère barre 2m80 | T.C.M. 1ère barre 1m45 | 13H00 | T.C.F. Planches 07-09-11 | CM/JM Ca 700g Ju 800g | 12H00 |
| 13h30 | 100 m CF/JF/ESF/SF/ <i>Deuxieme tour pour tous</i> Finales | | | | | | |
| 14h00 | 100 m CM/JM/ESM/SM/ <i>Deuxieme tour pour tous</i> Finales | | | | | | |
| 15h30 | 400 m CF Finale 400 m JF/ESF/SF Finale <i>Courses de niveau</i> | T.C.M. 1ère barre 2m80 | T.C.M. 1ère barre 1m45 | 13h30 | T.C.F. Planches 07-09-11 | ESF/SF 600g | 14h00 |
| 16h00 | 400 m CM Finale 400 m JM/ESM/SM/ <i>Courses de niveau</i> Finale | | | | | | |
| 16H30 | Relais 4 x 100m Féminins Finales Relais 4 x 100m Masculins Finales | | | | | | |
| | | | | 15H00 | ESM/SM Planches 09-11-13 | ESM/SM 800g | 15H00 |